

Rédai Anikó személyi konzultáns
Családpedagógiai mentor

Szeretek segíteni az embereknek, hogy könnyebben viseljék az élet kihívásait. Míg másoknak a konfliktusok stresszhelyzetet jelentenek, addig nekem, megoldandó feladatot.

Legfontosabb eszköznek a kommunikációt tartom.

Az élet alapjaiban kellemes és jó dolgokkal van tele. Aki félelemmel fordul a világ felé, az képtelen a boldogságra, mert mindig a következményektől retteg. Ezt a félelmet igyekszem oldani mindenkiben.

A neveltetésünk során megtanuljuk, hogyan védjük meg magunkat a világtól. Azt sajnos nagyon kevesen tanulják meg, hogy hogyan éljenek a világ adta lehetőségekkel.

Tizennégy, tizennyolc éves korra, a család és a társadalom megtette a magáét, el lehet kezdeni a személyiségépítő, önbizalom támogató munkát.

Sokan hangoztatják, hogy ők bátrak és erősek, nekik nincs mit tanulni, de aki alaposabban belegondol az tudja, hogy nincs olyan szintje a tudásnak, ami ne egy új ismeretlen terület felé vezetne.

A személyes fejlődés nem csak önismeretet jelent, hanem a körülöttünk létező világ ismeretét is. Más emberek, reakciók, történések megértését. Minden ami körülöttünk van, az hatással van ránk, de mindenki hatással van a környezetére is. Ennek a személyes hatásnak kell olyannak lenni, amivel jobbá tesszük a világot és ezáltal az életünket. Azoknak segítünk akik jobban akarják érezni magukat a mindennapokban, és hatékonyabban cselekedni a terveik megvalósításában.



Rédai Anikó

Családpedagógiai mentor

Életviteli tanácsadó

Tel.: [+36/30-418-69-26](tel:+36304186926)

web.: <http://eletvitel.redani.hu>

e-mail : eletvitel@redani.hu